

CHAQUE SEMAINE À LA COLLECTIVE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
11h30-12h30 : Stretching avec Emmanuelle Hebrard, éducatrice corporelle				9h15-11h15 : Espace de partage Parents / bébés autour de la motricité libre, avec Delphine Cascio, éducatrice et Anouk Pinget, psychosociologue 12h-13h30 : Le Midi des parents avec 2 psychologues de La Collective
14h-16h : Atelier "Bien-être et estime de soi" avec Anne Berthoud, socio-esthéticienne 14h-16h : Atelier "Couture et confiance en soi" avec Jennifer Piquet, couturière 18h30-19h30 : Boxe au féminin avec Coralie Boisson, de l'ASSPA	15h-18h : Permanence "1^{ère} écoute individuelle" Accueil et Information avec psychologue et écoutante, gratuite, sans rendez-vous (en présentiel ou par téléphone)		15h-18h : Pause lecture, Bibliothèque ouverte 18h30-19h30 : Self Défense avec Magali Bianchi de l'ASSPA	

La Collective - l'Archipel, 75 av. de Stalingrad, 13200 ARLES
Contact et réservation : lacollectivearles@gmail.com - 06 51 24 53 97
www.lacollectivearles.fr / Fbook & Insta : @lacollectivearles