



CHARTRE D'ENGAGEMENT

(Écrite à plusieurs mains – 2023)

La Collective, à Arles, **est une porte ouverte** au sens où l'on peut facilement et rapidement venir pour un accueil et/ou un suivi thérapeutique. Des actions collectives - ateliers à visée thérapeutique ou d'empowerment, groupe d'entraide, de parole...- sont menées sur place et hors les murs. La Collective propose également un espace d'information sur la santé des jeunes filles et des femmes ainsi qu'un espace ressource pour les personnes LGBTQI+.

Nos actions permettent toutes de rassembler des femmes d'horizons différents et de tous genres et d'accompagner les personnes vulnérables et/ou en recherche de soutien et de partage.

Nos valeurs

- Accès à la santé et au soin pour toutes
- Respect, attention et écoute de chaque personne, de ce qu'elle est, de ce à quoi elle croit, de ses compétences et capacités, de ses besoins, de sa demande
- Considération égale de chacune, quelle que soit sa culture, sa croyance, son appartenance, sa situation sociale, professionnelle, son orientation sexuelle, son âge etc..
- Solidarité et conscience professionnelle des intervenantes

Notre pratique

Nous sommes des professionnelles engagées, notre pratique est située : elle prend en compte les oppressions systémiques qui s'exercent sur les femmes mais aussi sur les personnes racisées, les personnes trans et queer, les personnes travailleuses du sexe... dans le champ social mais aussi dans nos représentations et parfois même dans nos références théoriques. Notre grille de lecture n'est pas neutre. Nous sommes attentives à ne pas reproduire des formes de domination dans nos pratiques.

Nous sommes une équipe d'intervenantes qui a à cœur d'outiller les personnes pour qu'elles puissent prendre en main leur destinée et mener une vie épanouie et libre. Ce lieu participe de cette œuvre longue, patiente, plurielle de femmes qui agissent pour une société plus juste et plus égalitaire. Nous voulons que chaque personne puisse être non pas ce qu'on voudrait qu'elle soit mais bien ce qu'elle désire être.

Nos principes

Nous situons notre pratique dans une posture d'horizontalité avec les participant.es et de non-jugement. Les professionnelles assurent la tenue d'un cadre de travail sécurisant, bienveillant, respectueux et surtout confidentiel permettant à toutes de s'exprimer librement.

Nous sommes attachées aux principes simples mais essentiels que sont la libre adhésion (et le libre retrait), la non stigmatisation, le respect des différences.

Il ne s'agit pas de faire et de penser à la place mais de faire ensemble, de cheminer à côté, de vivre le lien dans le respect de l'altérité. Chaque personne qui franchit la porte de La Collective est envisagée comme un sujet unique, désirant, fondamentalement souverain dans ses décisions et ses choix.

Nos outils/dispositifs

La dimension thérapeutique – du soin et du prendre soin – adopte, dans ce lieu, des supports très variés : la parole, la voix, la création, la manipulation de la matière, le corps...

Nous privilégions, dans cette Maison, les actions collectives pour favoriser les échanges et le soutien entre femmes. Ce mode d'intervention tient compte des situations d'oppression spécifiques que vivent les femmes sur les plans physiques, sociaux, psychologiques. Nous sommes conscientes du fait qu'elles peuvent également apparaître au sein de nos espaces et y sommes vigilantes.

➤ Les consultations de soutien thérapeutique

Présente pour toutes celles qui rencontrent une difficulté psychique, La Collective propose une permanence d'accueil hebdomadaire sans rendez-vous et la possibilité d'un soutien psychologique sur rendez-vous avec l'une des thérapeutes engagées dans le projet.

Pour certaines personnes, venir chercher de l'aide génère de l'appréhension, d'où l'importance d'une grande disponibilité et souplesse dans l'accueil.

Nous voulons faciliter l'accès à un accueil et à **un soutien psychologique et lever les freins au maximum, qu'ils soient financiers, culturels ou sociaux.**

L'accueil et le suivi sont assurés par des thérapeutes formées et sensibilisées aux problématiques rencontrées par les femmes. Nous sommes convaincues que les symptômes ne sont pas seulement personnels mais qu'ils sont également sociaux. Nos grilles d'analyse sont sociales et politiques autant qu'intrapsychiques. L'expérience vécue des femmes est d'abord une expérience sociale. Les troubles individuels doivent être considérés à la lumière de l'histoire singulière de chacune mais aussi en considérant l'impact négatif des systèmes d'oppressions et de domination à l'œuvre dans notre société – de l'espace public jusqu'à l'espace intime. Les théories féministes et humanistes s'intègrent ici à notre pratique. C'est-à-dire qu'il s'agit *aussi* de conscientiser et de déconstruire les injonctions sociales qui pèsent sur nos choix et désirs intimes. Les comportements ou les souffrances des femmes ne devraient pas être étiquetées ni pathologisées, c'est-à-dire perçues comme des troubles inhérents à la personne seule, mais envisagées comme des réponses à un environnement sexiste, stressant et violent.

Chaque accompagnement s'envisage au cas par cas. Nous avons à cœur d'être à l'écoute des personnes, mais aussi d'évaluer ce qu'elles peuvent ou non supporter. Et de faire selon leur rythme, avec leurs hésitations, leurs inhibitions, leurs résistances, leurs ressources, leurs forces, leurs appuis.

Nous sommes là pour aider chacune à poser sa question, à trouver une voie de sortie à son impasse, à élaborer sa propre solution et non à penser à sa place. Cette pratique nécessite de la rigueur et de la souplesse.

➤ Des espaces-temps collectifs

Des ateliers qui génèrent des liens et des ressources pour avancer

La Collective propose des ateliers suffisamment ouverts et souples pour que **chacune y trouve sa place et y puise sa ressource**. Nous essayons d'offrir une présence régulière et une pluralité d'ateliers afin que chacune puisse **s'orienter** vers ce qui lui convient.

Lorsqu'une femme souhaite participer à un ou plusieurs ateliers, nous sommes attentives à ses choix et pouvons en discuter ensemble.

Nous essayons d'introduire des expériences, des nouvelles situations, des rencontres qui permettent une invention, des créations, des réflexions, un décalage, un autre rapport à son corps, à l'autre, à soi.

Nous avons comme principe de développer un atelier quand une animatrice impliquée propose une démarche originale.

Nous mobilisons souvent les outils de l'éducation populaire car ils permettent la participation active des personnes, et favorisent l'appropriation de nouvelles idées/concepts par l'expérimentation directe. Partant du principe que chacune est actrice de son propre savoir, nous accordons une grande importance aux dynamiques au sein des groupes, afin que chaque personne se sente à la fois motrice et portée par les autres, ce qui permet le développement d'une intelligence collective.

Notre modèle économique, la solidarité comme choix politique

Nous demandons à chaque participante, à chaque patiente une participation financière à la hauteur de ses moyens.

Ce lieu associatif fonctionne à partir de subventions publiques, de fonds privés, d'adhésions et de dons, de la contribution des participantes et de l'engagement solidaire des intervenantes. S'il partage les valeurs du service public, il n'en est pas un. Nous ne sommes pas non plus une institution.

Notre engagement dans cette maison, est solidaire. Nous avons toutes une activité professionnelle et une pratique en dehors de La Collective. En ce qui concerne les consultations de soutien individuel ou familial, l'animation d'ateliers ou de permanences, notre investissement est solidaire : une partie de notre activité est bénévole, une partie est rémunérée selon les moyens dédiés, entre 10 et 40 euros/heure.

La maison est gérée de manière non lucrative.

Avant de nous investir, nous avons clarifié nos motivations intimes et intellectuelles qui nous poussent à entrer dans une relation d'aide et de soin. Notre objectif est d'aider les personnes sans pour autant adopter une position sacrificielle. Nous y trouvons autant que nous y donnons. Nous veillons à ne pas nous laisser envahir par l'affect et cherchons à nous rapprocher d'un positionnement juste - ni intrusif, ni désincarné.

Nous nous engageons dans ce lieu à partager, régulièrement, en séances d'analyse de pratique professionnelle, nos difficultés et nos ressources.